



**Espai Educa**

**Coaching y Liderazgo**



**Curso Coaching y  
Liderazgo**

[contacto@espaieduca.com](mailto:contacto@espaieduca.com)

**EspaiEduca**

## METODOLOGIA REGGIO EMILIA.

### INTRODUCCIÓN

---

Este curso se plantea como una herramienta diseñada para el impulso del éxito en la vida personal y profesional. Conocerse mejor a uno mismo o a una misma y asumir el control de las propias acciones para conseguir los objetivos que cada persona se ha marcado, incrementa la probabilidad de alcanzar el éxito en todos los aspectos de la vida. Todos perseguimos llegar a ser personas cualificadas, eficaces y eficientes (proactivas, con objetivos claros, resolutivas, con capacidad para tomar decisiones, seguras de sí mismas), por lo que el desarrollo del liderazgo personal junto con otras habilidades que se trabajarán en esta acción formativa son aspectos imprescindibles para todos. Va destinado a todas las personas que quieran aprender habilidades de Coach para desarrollar su propio liderazgo y disponer de herramientas y recursos necesarios para alcanzar el éxito a nivel personal y profesional.

#### ¿Cuál es la propuesta de Espai Educa ?

Te proponemos un curso teórico práctico donde podrás profundizar en la profundizar en las diferentes herramientas del Coaching para desarrollo del liderazgo y autoliderazgo. Es un curso práctico donde podrás adquirir los conocimientos necesarios para realizar esta labor de la manera más eficiente a través del autoconocimiento. Hoy en día en el ámbito empresarial y personal hacen falta unas cualidades de líder que le permitan a las personas desenvolverse con personalidad y decisión en los diferentes aspectos de la vida empresarial y personal, por ello con la realización de este Curso Online de Coaching y Liderazgo Personal podrás conocer las técnicas para ejercer un buen coaching en diferentes sectores y saber los aspectos fundamentales para la motivación del personal.

#### LOS DOCENTES DE ESPAI EDUCA.

---

EspaiEduca cuenta con profesionales especializados y con amplia experiencia en el sector del desarrollo personal y la pedagogía.

Nuestros tutores os acompañaran durante todo el curso, tanto en el apoyo al desarrollo del material teórico, como en el desarrollo de las actividades prácticas, como en cualquier tema técnico relacionado con la plataforma y el campus virtual de EspaiEduca. Por ello cada alumno/a tendrá a su disposición un tutor y un docente especializado.

---

## MODALIDAD

---

El curso será impartido en la modalidad On Line, con posibilidad de realizar tres sesiones practicas On Line de 2 horas de duración cada una.

El curso incluye material teórico y acompañamiento y tutorización en el desarrollo de actividades prácticas de cada tema.

Tiene una duración de 50 horas.

## FECHA DE IMPARTICIÓN DE CURSO

---

Consultar fechas en [Espaieduca.com](http://Espaieduca.com)

A la finalización del curso, recibirás un certificado de aprovechamiento del curso

## PRECIO

---

El precio del curso será de 120 €. El precio incluye, acceso a plataforma y a contenidos, así como a las actividades previstas dentro del curso y acompañamiento pedagógico personalizado.

La reserva de la plaza se realizará previo pago del curso.

## OBJETIVOS

---

- Conocer con profundidad el concepto del coaching y las partes que participan en él.
  - Conocer las raíces de su metodología.
  - Conocer las principales influencias de diferentes campos.
  - Saber llevar a cabo un proceso de coaching.
-

- Conocer las principales herramientas prácticas para llevar a cabo un proceso de coaching.
- Conocer las habilidades a nivel de personalidad que puede desarrollar un líder.
- Conocer los distintos tipos de estilos de liderazgo que existen.
- Conocer las distintas competencias que debe poseer un líder.
- Entender la motivación y sus tipos como forma de mantener un liderazgo.
- Conocer las emociones potenciadoras y no potenciadoras en el liderazgo.
- Entender la comunicación eficaz como base fundamental para lograr el éxito en el contexto empresarial.
- Identificar y entender la coherencia y la credibilidad como elementos que construyen la marca personal del líder.

## CONTENIDOS

---

### Coaching

#### **UD1. ¿Qué es el coaching?.**

- 1.1. ¿Para qué sirve el coaching?.
- 1.2. El Coach y el Coachee.
- 1.3. Ideas equivocadas sobre el coaching.
- 1.4. Origen del término "Coach".

#### **UD2. Influencias de la filosofía clásica en el desarrollo de la sesión de Caching.**

- 2.1. Sócrates (470 – 399 A.C.).
- 2.2. Platón (427 – 347 A.C.).
- 2.3. Aristóteles (384 – 322 A.C.).

#### **UD3. Diferentes influencias en el trabajo del desarrollo personal.**

- 3.1. Influencias de filosofías orientales.
- 3.2. Influencias en las últimas décadas.
- 3.3. Influencias de la psicología en el coaching.
- 3.4. Aportes de la física cuántica y la neurociencia.

#### **UD4. Corrientes y tipos de coaching.**

- 4.1. Corrientes del coaching.
- 4.2. Tipos de coaching.

#### **UD5. La sesión de coaching.**

- 5.1. Proceso de trabajo.
- 5.2. El "GROW". ¿Qué es el modelo GROW?.
- 5.3. Posibles preguntas para cada una de las partes del "Grow".

#### **UD6. Herramientas prácticas de trabajo.**

- 6.1. Test de las 30 preguntas previo a sesiones.
- 6.2. Test de idoneidad.
- 6.3. La rueda de la vida.
- 6.4. Lista de valores.
- 6.5. Tipos VAK y test de estilo de aprendizaje.
- 6.6. Visualización de misión y visión.
- 6.7. Creencias limitantes. Formulario para identificarlas.
- 6.8. Transformar creencias.
- 6.9. Tengo que o elijo.
- 6.10. Visualización de epitafios.
- 6.11. Tiempo de vida limitado.

### **Liderazgo**

#### **UD1. Concepto de liderazgo.**

- 1.1. Definición de liderazgo.
- 1.2. La personalidad del líder.
- 1.3. El líder Vs gestor.
- 1.4. El líder y la meta.
- 1.5. Estilos de liderazgo.
- 1.6. El líder y sus otras facetas como persona.
- 1.7. El líder y su influencia en el entorno.

#### **UD2. Competencias del liderazgo.**

- 2.1. Análisis de la situación donde se ejerce el liderazgo.

- 2.1.1. En relación con las habilidades del líder.
- 2.1.2. En relación con el análisis del entorno.
- 2.1.3. En relación con los resultados.
- 2.2. Capacidades, habilidades y competencias.
  - 2.2.1. Competencias de gestión.
  - 2.2.2. Competencias de comunicación.
  - 2.2.3. Competencias sociales.
- 2.3. El líder del Siglo XXI.

### **UD3. Inteligencia emocional en el liderazgo.**

- 3.1. Manejo de las emociones al servicio del líder.
- 3.2. La motivación.
  - 3.2.1. Tipo de motivaciones.
  - 3.2.2. Teoría de motivaciones.
- 3.3. Las emociones potenciadoras.
- 3.4. Las emociones no potenciadoras.
- 3.5. La salud emocional.

### **UD4. La comunicación efectiva.**

- 4.1. El lenguaje más allá de las palabras.
- 4.2. Situarse en el lugar del seguidor.
  - 4.2.1. Rapport: conectar con el interlocutor.
- 4.3. La negociación.

### **UD5. Coherencia, credibilidad y marca personal.**

- 5.1. La huella del líder.
- 5.2. La marca personal y la omnicalidad.
- 5.3. Liderazgo basado en valores.
- 5.4. Todos somos líderes y seguidores.

**@EspaiEduca**

[contacto@espaieduca.com](mailto:contacto@espaieduca.com)