



# FUNDAMENTOS DEL COACHING Y ORIENTACIÓN

## FUNDAMENTOS DEL COACHING Y ORIENTACIÓN.

### INTRODUCCIÓN

---

Este curso se plantea como una herramienta diseñada para el impulso del éxito en la vida personal y profesional. Conocerse mejor a uno mismo o a una misma y asumir el control de las propias acciones para conseguir los objetivos que cada persona se ha marcado, incrementa la probabilidad de alcanzar el éxito en todos los aspectos de la vida. Todos perseguimos llegar a ser personas cualificadas, eficaces y eficientes (proactivas, con objetivos claros, resolutivas, con capacidad para tomar decisiones, seguras de sí mismas), por lo que el desarrollo del liderazgo personal junto con otras habilidades que se trabajarán en esta acción formativa son aspectos imprescindibles para todos. Va destinado a todas las personas que quieran aprender habilidades de Coach para desarrollar su propio liderazgo y disponer de herramientas y recursos necesarios para alcanzar el éxito a nivel personal y profesional.

#### ¿Cuál es la propuesta de Espai Educa ?

Te proponemos un curso teórico práctico donde podrás profundizar en la profundizar en las diferentes herramientas del Coaching para desarrollo del liderazgo y autoliderazgo. Es un curso práctico donde podrás adquirir los conocimientos necesarios para realizar esta labor de la manera más eficiente a través del autoconocimiento. Hoy en día en el ámbito empresarial y personal hacen falta unas cualidades de líder que le permitan a las personas desenvolverse con personalidad y decisión en los diferentes aspectos de la vida empresarial y personal, por ello con la realización de este Curso Online de Coaching y Liderazgo Personal podrás conocer las técnicas para ejercer un buen coaching en diferentes sectores y saber los aspectos fundamentales para la motivación del personal.

#### LOS DOCENTES DE ESPAI EDUCA.

---

EspaiEduca cuenta con profesionales especializados y con amplia experiencia en el sector del desarrollo personal y la pedagogía.

Nuestros tutores os acompañarán durante todo el curso, tanto en el apoyo al desarrollo del material teórico, como en el desarrollo de las actividades prácticas, como en cualquier tema técnico relacionado con la plataforma y el campus virtual de EspaiEduca. Por ello cada alumno/a tendrá a su disposición un tutor y un docente especializado.

---

## MODALIDAD

---

El curso será impartido en la modalidad On Line, con posibilidad de realizar tres sesiones practicas On Line de 2 horas de duración cada una.

El curso incluye material teórico y acompañamiento y tutorización en el desarrollo de actividades prácticas de cada tema.

Tiene una duración de 50 horas.

## OBJETIVOS

---

### Objetivo General:

- Adquirir conocimiento y destrezas que faciliten el impulso del desarrollo como emprendedores a través de la metodología del Coaching, para emprender un proyecto empresarial.

### Objetivos Específicos:

- Conocer con profundidad el concepto del coaching y las partes que participan en él.
- Conocer las raíces de su metodología.
- Conocer las principales influencias de diferentes campos.
- Saber llevar a cabo un proceso de coaching.
- Conocer las principales herramientas prácticas para llevar a cabo un proceso de coaching.
- Conocer las habilidades a nivel de personalidad que puede desarrollar un líder.
- Conocer los distintos tipos de estilos de liderazgo que existen.
- Conocer las distintas competencias que debe poseer un líder.
- Entender la motivación y sus tipos como forma de mantener un liderazgo.
- Conocer las emociones potenciadoras y no potenciadoras en el liderazgo.
- Entender la comunicación eficaz como base fundamental para lograr el éxito en el

contexto empresarial.

- Identificar y entender la coherencia y la credibilidad como elementos que construyen la marca personal del líder.

## CONTENIDOS

---

Contenidos formativos:

### 1. Concepto y origen del coaching.

- 1.1. La estructura de la magia: el ciclo del aprendizaje.
- 1.2. Concepto, origen y fundamentos del Coaching.
- 1.3. Conceptos clave relacionados: Inteligencia Emocional y Programación Neurolingüística.
- 1.4. El rol del emprendedor y sus competencias.

### 2. Método grow para emprendedores.

- 2.1. Formulación del objetivo y concreción de servicio / producto.
- 2.2. Exploración de la realidad / análisis de mercado.
- 2.3. Definición de opciones / Análisis DAFO.
- 2.4. Diseño del plan de acción.

### 3. Gestión emocional en el camino de emprender.

- 3.1. El sistema emocional.
- 3.2. Las cargas emocionales.
- 3.3. Las creencias y los valores.
- 3.4. Identidad y empoderamiento.

### 4. Comunicación efectiva con clientes y colaboradores.

- 4.1. Comunicación verbal / no verbal.
- 4.2. Actos lingüísticos básicos: afirmaciones, declaraciones, juicios y promesas.
- 4.3. Empatía / Escucha activa / Rapport / Feedback / Asertividad.

@EspaiEduca

[contacto@espaieduca.com](mailto:contacto@espaieduca.com)